

*Meie õnn ja rahulolu on meie endi kätes ja südames,
meie endi tegudes ja hoiakutes, oluline on vaid endale
selgeks teha mida me sügaval sisimas väärtustame ja
kuidas me oma elu õnne mõõdame.
Errit Kuldkepp*

Pärnumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervise komisjon kuulutab välja tervisedendusliku projektikonkursi „**Muna õpetab kana**“. Eesmärk on Pärnumaa perede tervisekäitumise parandamine läbi lastelt omandatud teadmiste.

Konkursil võivad osaleda Pärnumaa kohalikud omavalitsused, kohaliku omavalitsuse hallatavad asutused (koolid, lasteaiad, hoolekandeesutused jne), sihtasutused ja maakonnas tegutsevad mittetulundusühingud.

Konkursi tingimused:

- Projektitegevustega antakse sihtrühmale piisavat ja arusaadavat teavet, et elukvaliteedi olulisteks näitajateks on vaimselt ja füüsiliselt terved inimesed.
- Sündmusel või sündmuste sarjadel osalevad erinevad vanusegrupid.
- Sündmus või sari on seotud erinevate tervisedenduslike tegevustega (nt liikumine, loeng, praktika), mis aitavad lahendada kriitilisemaid probleeme.
- Sündmuse või sarja raames õpetatakse lastele tervisekäitumist (nt vaimse tervise parandamist, liikumisharrastusi, tervislikku toitumist, nutiseadmete tervislikku kasutust jne), mille nad saavad oma peredesse kaasa viia ja seeläbi teisi sihtgruppe mõjutada.
- Projekti toetuse maksimaalne määr on 1000 eurot.
- Omafinantseeringu minimaalne määr on vähemalt 20% projekti kogumaksumusest.
- Projektitegevused tuleb ellu viia ajavahemikus **15.09.2021 - 31.01.2022**. Aruandluse esitamise tähtaeg on **15.02.2022**.
- Korraldatava sündmuse või sündmuste sarja taustinfo: Hea tervis on oluline eeldus sotsiaalse heaolu kasvuks, Eesti rahva säilimiseks ja sündimuse kasvuks, majanduse arenguks, tootlikkuse suurenemiseks, konkurentsivõime parandamiseks ning riigi jätkusuutlikkuse tagamiseks.

Inimese tervis kujuneb ja muutub kogu elu jooksul vanematelt saadud geenide, elukeskkonna ja -viisi koosmõjus. Tervise hoidmiseks ja parandamiseks vajalikud hoiakud, oskused ja eeldused kujundatakse olulisel määral lapseas, seetõttu tuleb erilist tähelepanu pöörata laste ja lapsi kasvatavate perede igakülgsel toetamisele. Lisainfo: [RAHVASTIKU TERVISE ARENGUKAVA 2020–2030](#).

Taotlus, mis sisaldab sündmuste või sündmuste sarja kirjeldust, eesmärki, sihtgruppi, kogueelarvet ja taotletavat summat, tuleb esitada SA Pärnumaa Arenduskeskuse rahvatervise ja turvalisuse spetsialistile hiljemalt **05.09.2021** digitaalselt allkirjastatuna e-posti karmen@parnumaa.ee.

Hindamiskomisjon vaatab esitatud taotlused läbi seitsme päeva jooksul ja koguneb otsuse tegemiseks hiljemalt **12.09.2021**

Täiendav info:

Karmen Vesselov

SA Pärnumaa Arenduskeskus

rahvatervise ja turvalisuse spetsialist

karmen@parnumaa.ee

+372 5274097